

Anorexia Sexual

La anafrodisia o anorexia sexual implica un bajo interés por la actividad sexual. Las personas que la padecen no tienen deseo sexual, tienen dificultades para lograr el orgasmo e incluso dolores durante las relaciones sexuales. Evitan el sexo y esta actitud domina su vida. La privación del sexo lo protege de las supuestas amenazas. Por ende va más allá de carecer de deseo sexual, implica el evitar el contacto de todas maneras posibles. El miedo y la ansiedad generada por el acto sexual o su imaginación hace que el mismo sea vivido como indeseable.

-¿Es un trastorno de la conducta?

Tiene las mismas raíces de la anorexia nerviosa. Comparten alienación respecto a uno mismo, soledad, perfeccionismo, autodesprecio y emociones no resueltas.

-¿Cuáles pueden las causas u orígenes de este trastorno?

Las causas pueden ser tanto físicas como psicológicas. En algunas ocasiones puede haber detrás del mismo una experiencia traumática, educación de rechazo a la sexualidad, hasta algún abuso sexual en la infancia. Influye una baja autoestima, el miedo a ser rechazado/a, negación al placer, así como no saber manifestar los deseos sexuales.

-¿Cómo afecta a nivel físico y emocional a quienes lo padecen?

El miedo a la experiencia sexual hace que el mismo sea indeseable. La dismorfia corporal de la anorexia hace que la persona perciba su cuerpo de manera diferente a lo que es. Puede generar mucha angustia ya que la persona tiende a encerrarse, alejarse de los grupos cuando tratan temáticas de sexualidad, e incluso abandonar amistades con la finalidad de evitar el tema. Entre los principales síntomas encontramos el miedo al placer sexual, obsesión e hipervigilancia sobre el tema sexual, distorsiones de la apariencia del cuerpo, aversión a las funciones corporales, temor excesivo por las enfermedades de transmisión sexual.

- ¿Es más común en hombres que en mujeres o viceversa?

En cuanto a este tema, sucede que en la mujer es más aceptado que no tenga deseo sexual, mientras que en los varones se mira distinto si no tiene deseo sexual. Se podría pensar que tanto hombres como mujeres tienen la misma disposición a la anorexia sexual, más allá de los mandatos culturales que dictan normas para cada género. De esta manera se ve en la consulta a muchos hombres que tienen frecuencia sexual por no “poder” decir que no, y muchas mujeres que se cansaron de decir que sí.

-¿En qué edades es más común?

No hay una relación de la edad con el bajo deseo sexual como disfunción. Según la etapa evolutiva que la persona vaya transitando, o los avatares de la vida, va a tener más o menos disposición a la sexualidad. Pero ello no constituye una anorexia sexual.

- Respecto a las personas que tienen una pareja estable, ¿hay alguna etapa de la relación en la que sea más normal que una persona desarrolle anorexia sexual?

Es común que la pareja pase por distintos momentos de frecuencia sexual y también por distintos modos o prácticas. La anorexia sexual sería una forma de vivir la respuesta sexual que supone un distanciamiento de la misma y por ende algo sucede de trasfondo. Una persona puede estar atravesando un momento difícil, o con altos niveles de estrés y es lógico que no tenga deseo sexual y ello no significa que padezca anorexia sexual.

-¿La pérdida de deseo es total, parcial o depende del caso?

El rechazo por la experiencia sexual es permanente.

-¿Las personas son conscientes de que padecen un trastorno y necesitan ayuda?

Para que una vivencia se convierta en un trastorno tienen que incluir malestar significativo para la persona. Por lo tanto, la persona se vuelve consciente de su trastorno una vez que el mismo se convierte en un problema. Ya sea que le traiga un conflicto de pareja o le impida relacionarse con otras personas.

Dr. Santiago Cedres.